

Gesundheitsförderungsbeiträge 2020 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und/oder eine Vertragskopie und/oder eine Quittung und/oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos 	Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
AXA	ACTIF COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo) 	Fitnessabo ACTIF: 75 % bis CHF 200.– pro Kalenderjahr COMPLET: 75 % bis CHF 300.– pro Kalenderjahr
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Bei Einreichung der Abonnementsrechnung und Quittung.	NATURA / NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
CSS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.–.
EGK	EGK-SUN	Alle Abo-Arten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
Glarner Krankenversicherung	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	ALLGEMEIN: 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY / FAMILY FLEX: 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr PREMIUM: 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / Jahr GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / Jahr GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / Jahr SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus 50 % max. CHF 200.– / Jahr EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / Jahr
HELSANA	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo 	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr OPTIMA: 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr PREMIUM: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr PRÄVENTION: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr
Progrès	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo 	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
Provita	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>PRIMA BASIC: 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA TOP: 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle»	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>rhenuPLUS Gold: 75 % max. CHF 200.–/Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % max. CHF 400.–/Jahr</p> <p>rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr</p>
sana24	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>Fitness Scheck Nr. 1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo</p>
SANITAS	CLASSIC / FAMILY / JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>CLASSIC / FAMILY / JUMP: 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente</p> <p>NATURA BASIS / NATURA KOMFORT: 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos</p> <p>SLKK-QualiCare.basis: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>SLKK-QualiCare.comfort: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>
sodalis	Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>Kostenübernahme von 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p>
Sumiswalder	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse</p>
SWICA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt) 	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr</p>
Sympany	Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr)	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Abo-Arten 	<p>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / Kalenderjahr</p> <p>Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / Kalenderjahr</p> <p>praevention, light, plus kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>
visana	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	<p>Fitness Scheck Nr. 1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo</p>